

988

Línea de prevención del
suicidio y crisis

Llame o envíe un mensaje de texto con el nuevo código de marcación para conectarse con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio, ¡ahora disponible en todo el país!

988 operadores están capacitados específicamente para ayudar a las personas en períodos de angustia emocional.

Tanto el número anterior (1-800-273-8255) como el nuevo (988) conectarán a las personas que llaman con el servicio de crisis.

**Nunca estás solo. La ayuda es gratuita,
confidencial y siempre disponible.**



Síguenos para obtener más recursos. y contenido de salud mental :
[@the_hamilton_lab](#)



RUTGERS